

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №2» пгт Нижний Одес

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №2»
пгт. Нижний Одес
_____/Н.В. Смагина
10.09.2022

**План спортивно – массовых, физкультурно- спортивных и социально- значимых мероприятий
спортивного клуба «Если хочешь быть здоров» на 2022- 2023 учебный год.**

Цели и задачи:

- Создание условий для выполнения норм ВФСК «ГТО» и развитие мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом;
- Формирование позитивного восприятия среди школьников инициатив руководства страны, региона, муниципалитета, образовательной организации по внедрению ВФСК «ГТО»;
- Обеспечение школьников достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране;
- Повышение общего уровня знаний школьников о средствах, методах и формах самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- Охват наибольшего количества школьников при внедрении и выполнении норм ВФСК «ГТО».

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Исполнители
I.	Организационная деятельность		
1.	Общешкольный классный час «Цели и задачи внедрения комплекса ГТО». Просмотр видеофильмов: «В.В.Путин. О целях и задачах комплекса ГТО», «История ГТО в России».	январь	Гончарова Н.В. (учитель физкультуры)

2.	Создание школьной комиссии по организации и проведению мероприятий, направленных на решение поставленных задач.	февраль	Заместитель директора по внеклассной работе - Соплина Л.И., учителя физкультуры: Гончарова Н.В., Клячина М.В., учитель ОБЖ – Изъюрова Н.В.
3.	Выборы нового состава спортивного клуба старшеклассников; ознакомление с новыми целями и задачами, связанными с внедрением комплекса ГТО.	февраль	Учитель физкультуры – Гончарова Н.В.
4.	Заседание Совета физкультуры и спорта: утверждение плана работы на 2022-2023 г.	февраль	Школьная комиссия и спортивный клуб старшеклассников под руководством председателя Соплиной Л.И.
5.	Педагогический совет: «План работы школы по внедрению норм ГТО на 2022-2023 г».	март	Гончарова Н.В. – учитель физкультуры
6.	Всероссийская акция «Мы готовы к ГТО!»	7 апреля	Совет физкультуры и спорта
7.	Родительские собрания в 1-10 классах «Возрождение ГТО. Правила и рекомендации по выполнению нормативов ГТО».	Май, сентябрь	Классные руководители
8.	Классный час в 1-10 классах «Что я должен уметь» (с просмотром видеофильма).	апрель	Классные руководители
9.	Утверждение специальных соревнований (мероприятий) по сдаче норм комплекса ГТО	апрель	Совет физкультуры и спорта
11.	Семинар по вопросам организации, подготовки и проведения норм комплекса ГТО	май	Учителя физкультуры и ОБЖ
15.	Подготовка спортивного инвентаря и спортивных площадок для приема норм ГТО.	Май, июнь, сентябрь	Учителя физкультуры, ОБЖ, ДЮСШ
II.	Врачебный контроль		
1.	Подготовка списков учащихся основной медицинской группы, допущенных к сдаче норм ГТО.	Май, сентябрь	Медицинский работник
2.	Врачебный контроль за состоянием здоровья школьников, во время выполнения нормативов.		Медицинский работник
III	Оздоровительная деятельность		
1.	Декада физкультуры и спорта	февраль	Совет спортивного клуба, учителя физкультуры

2.	День здоровья «Мороз не велик, да стоять не велит» (с проведением лыжных гонок для желающих).	март	Совет спортивного клуба, учителя физкультуры
3.	Тестирование учащихся по «Президентским состязаниям»	Апрель – май, сентябрь - октябрь	учителя физкультуры: Гончарова Н.В., Клячина М.В.,
4.	День Здоровья «Весенняя спартакиада».	май	Совет спортивного клуба, учителя физкультуры
5.	«Арбузный» кросс	Май (сентябрь)	учителя физкультуры: Гончарова Н.В., Клячина М.В.,
6.	Утренняя гимнастика перед началом занятий и в процессе урока	ежедневно	Учителя-предметники
7.	День Здоровья «Осенняя Спартакиада»	сентябрь	Совет спортивного клуба, учителя физкультуры
8.	Конкурс «Зарядка для чемпиона».	Октябрь, апрель	Совет спортивного клуба, учителя физкультуры Классные руководители
9.	Турниры и дружеские встречи по волейболу, баскетболу и пионерболу (4-11 класс)	В течение года	Совет спортивного клуба, учителя физкультуры
10.	Спортивные мероприятия («Веселые старты» и праздники) для учащихся 1-4 классов	В течение года	Совет спортивного клуба, учителя физкультуры, классные руководители.
11.	Спортивные встречи с выпускниками школы и родителями школьников.	В течение года	Совет спортивного клуба, учителя физкультуры, классные руководители.
12.	Беседы о значении зарядки, закаливания, режиме дня, занятий физкультурой и спортом.	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры
13.	Всероссийский Кросс Наций		учителя физкультуры: Гончарова Н.В., Клячина М.В.,
14.	«Лыжня России».		учителя физкультуры:

			Гончарова Н.В., Клячина М.В.,
15.	Организация школьных спортивных кружков и секций; вовлечение учащихся в спортивные секции ДЮСШ.	сентябрь	Совет спортивного клуба, учителя физкультуры, тренеры спортивных секций.
III.	Информационно-просветительская деятельность		
1.	Оформление информационного стенда «Готов к труду и обороне».	март	Совет спортивного клуба, учителя физкультуры, ИЗО
2.	Оформление школьного стенда «Наши олимпийские резервы»	апрель	Совет спортивного клуба, учителя физкультуры
3.	Конкурс агитационных плакатов, призывающих к сдаче норм ГТО.	сентябрь	Учащиеся 5-11 классов.
4.	Оформление спортивных классных уголков.	октябрь	Классные руководители
5.	Фотоконкурс «Спортивная семья», «Я готов к труду и обороне!» и т.п.	октябрь	Совет спортивного клуба, учителя, классные руководители
6.	Оформление школьного стенда «Отличники спортивных состязаний»	ноябрь	Учителя физкультуры
7.	Конкурс на лучший баннер «Готов к труду и обороне» для 9-11 классов.	декабрь	Учащиеся 9-11 классов
IV.	Мероприятия по выполнению норм ГТО		
1.	Регистрация на сайте http://gto.ru	1-15 сентября	Учащиеся и их родители
2.	Бег на короткие и длинные дистанции. Прыжки в длину с разбега. Метание теннисного мяча.	16-30 сентября	Организаторы мероприятия (комиссия по приему нормативов)
3.	Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон из положения стоя на скамейке, поднятие туловища.	октябрь	Организаторы мероприятия (комиссия по приему нормативов)
4.	Стрельба	ноябрь	Организаторы мероприятия (комиссия по приему нормативов)
5.	Льжи	декабрь	Организаторы мероприятия (комиссия по приему нормативов)

